

レスリングとの出会い そして指導者へ



県立沼津城北高等学校
杉山慶太（昭63卒）



平成20年 大分国体 総合2位



平成10年 県総体 団体優勝

「伊豆の踊り子」で知られている天城湯ヶ島町（現伊豆市）で高校卒業まで過ごしました。幼い頃から格闘好きで、当時月・金・土曜のゴルデンタイムにはプロレス中継が放映されており夢中になつて観戦する少年でした。その頃私の生家では午後四時ごろになると、毎日有線電話から地域の出来事や様々な情報が流れっていました。ある日『修善寺工業レスリング部の○○さんが米国へ遠征します』という放送が流れ、この放送が修善寺工業高校（現伊豆統合）への入学とレスリング部入部を決意させました。「レスリングは体重制の種目、小柄な自分は同じ体重相手に負ける訳がない」という生意気な考え方の下、高校時代を過ごして褒められる事ができましたが決して褒められる事はありませんでした。これが日体大のレスリング部です。大学卒業後、一年間、富士宮西高校で講師を勤め、その時に体育教員の在り方・部活動顧問の心構えの多くのことを学び、今でも感謝しています。翌年から教諭としてスタートしました。新規採

「伊豆の踊り子」で知られている天城湯ヶ島町（現伊豆市）で高校卒業まで過ごしました。幼い頃から格闘好きで、当時月・金・土曜のゴルデンタイムにはプロレス中継が放映されており夢中になつて観戦する少年でした。その頃私の生家では午後四時ごろになると、毎日有線電話から地域の出来事や様々な情報が流れていました。ある日『修善寺工業レスリング部の○○さんが米国へ遠征します』という放送が流れ、この放送が修善寺工業高校（現伊豆統合）への入学とレスリング部入部を決意させました。「レスリングは

レスリング部は、大学No.1の強豪、練習の厳しさもNo.1でした。しかし決して恵まれた練習環境ではありませんでした。それは、道場の狭さです。他大学と比べて半分もしくは1/3程度しかありませんでした。その為自ら積極的に練習参加しなければ特にスパーリングは行うことができない程でした。そんな道場内には、学生、全日本チャンピオンは勿論のことアジア・世界チャンピオンの先輩もこの狭き道場で汗を流していました。おかげで、四年時には学生チャンピングに成る事ができましたが決して褒められる事はありませんでした。これが日体大のレスリング部です。大学卒業後、一年間、富士宮西高校で講師を勤め、その時に体育教員の在り方・部活動顧問の心構えの多くのことを学び、今でも感謝しています。翌年から教諭としてスタートしました。新規採

ました。今思えばこの「負ける訳がない」が選手としての支えになつていただと感じます。高校時代ではある程度の活躍ができ、念願の米国遠征も実現することができました。恩師の米山巣先生の勧めで一九八五年に日本体育大学へ入学しました。学生、

ピック出場を志に入学した事を今まで覚えていました。当時の日体大レスリング部は、大学No.1の強豪、練習の厳しさもNo.1でした。しかし決して恵まれた練習環境ではありませんでした。それは、道場の狭さです。ルールに合った指導こそ、最も大切な指導と考え、今も指導にあたっています。微力ではありますが県レスリング界が発展できる様、努力してまいります。

用後三年間はレスリング部のない高校でしたが静岡インターハイのお手伝いとして多くの合宿に参加し指導法を勉強させて頂くことができました。あれから二十二年間レスリング部の顧問として自校の指導、また、国体スタッフとして多くの選手を見た。レスリング競技は意外と頻繁にルール改正が行われます。ルールに合った指導こそ、最も大切な指導と考え、今も指導にあたっています。微力ではありますが県レスリング界が発展できる様、努力してまいります。

つ目は「挨拶」です。目上の人には止まつて挨拶をし、その後お辞儀をする事を徹底しました。二つ目は、「整理整頓」をすることです。部室での荷物等の整理整頓、クラスや自宅での荷物等の整理整頓をする。三つ目は、「時間を守る」ということです。



部活動指導を通して

静岡県立池新田高等学校
大久保翔悟（平21卒）

はじめに、少し自己紹介をさせていただきます。平成二十一年度に体育学部体育学科を卒業し、その後、静清高校と焼津中央高校で非常勤講師をしながら、母校である焼津中央高校でサッカー部のコーチをしていました。平成二十五年度に静岡教員採用試験（保健体育）を五度目の受験で合格しました。

母校サッカー部の指導では、規律を明確に伝え、繰り返し指導していく事の大切さを恩師から学びました。私が、生徒を育てる上で大切にしている三つのことがあります。一つは、平成二十六年度から御前崎市にある池新田高校で教員一年目をスタートしました。非常勤講師の時とは違い、校務分掌や行事運営の多さの中でサッカー部監督とし